

# **JA HEITER,**

**8. MÄRZ 2019**

# **TROTZ ALLEDDEM.**

Der Ortsbeirat Heinersdorf und das Haus des Wandels laden herzlich ein zum

**PROGRAMM**

## **INTERNATIONALEN FRAUEN\*TAG**

- 09.00 – 11.00 Uhr**      **Streik-Aktion-Sport-Programm und Frühstück**
- 11.00–13.00 Uhr**      **◊ Grenzen setzen und Nein sagen – Körper-Sprache bewusst einsetzen. Ein Praxiskurs zur Selbststärkung für Frauen\***  
**◊ Ideenspaziergang im Haus des Wandels**
- ab 13 Uhr**              **Mittagsbüffet**
- 14.00–16.00 Uhr**      **◊ Wie will ich arbeiten – und was ist eigentlich Arbeit? Vortrag, Diskussion und Wünsche spinnen für ein anderes Arbeiten**  
**◊ Frühlingshaftes Töpfern im Töpferstübchen**
- 15.00 –18.00 Uhr**      **traditioneller Heinersdorfer Frauentag mit Kaffee, Kuchen, Musik und Unterhaltung**
- 18.00 Uhr**              **Muschiballett, Feministische Comedy Show**
- 19.00–22.00 Uhr**      **Abendprogramm, Film, Lagerfeuer und Suppe**

**Für die gesamte Veranstaltung gilt Eintritt frei, Der Unkostenbeitrag für das Mittagsbüffet und das Kaffeegedeck beträgt jeweils 3 Euro.**

**Im Foyer erweitert eine Kunstausstellung das Programm.**

**Wir freuen uns auf einen gemeinsamen bunten Tag!**